

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici  
della settimana dal 4 al 10 aprile 2022**

I pollini degli alberi sono ancora ben presenti ed a livelli sufficientemente elevati per indurre sintomi. Le graminacee sono in fase di fioritura e ben presto saranno l'allergene dominante nell'ambiente.

Nelle giornate ventose la dispersione delle particelle presenti nell'atmosfera ovviamente aumenta. Oltre ai pollini vengono sollevati residui microscopici di altri inquinanti ambientali. Tutto ciò porta ad aumentare la capacità di dare sintomi per l'associazione tra pollini e particolato che ha come risultato un maggior potere irritante sulle mucose e facilitare/aumentare la risposta allergica al polline stesso.

Sempre più frequentemente viene consigliato, correttamente, l'uso di soluzioni saline per effettuare dei lavaggi nasali. La soluzione salina non è in grado di ridurre l'infiammazione, non è un farmaco, ma riduce il tempo di contatto con tutte le sostanze estranee e coopera a ridurre il rischio di rinosinusite.