

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici  
della settimana dal 14 al 20 marzo 2022**

Come previsto il rialzo termico ha favorito la ripresa della pollinazione.

Oleacee, betullacee e cupressacee sono le specie maggiormente presenti mentre le graminacee stanno iniziando solo ora.

La presenza di pollini degli alberi spesso correla con sintomi alla bocca, e non solo, mangiando alcuni frutti e verdure soprattutto se crude.

Questi sintomi, prurito a bocca, lingua, palato, orecchie con sensazione di gonfiore alla lingua e labbra sono condizionati da una reattività crociata tra pollini e vegetali di un gruppo di allergeni presenti in entrambe le strutture. Più raramente succedono sintomi più impegnativi quali rinite, tipicamente allergica, sintomi addominali e difficoltà respiratoria.

E' importante avvertire lo specialista che darà le informazioni sui comportamenti da tenere.