

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici  
della settimana dal 25 al 31 marzo 2019**

Pollini sempre in incremento, si spera nella pioggia per far tornare a livello ragionevole la pollinazione e l'andamento del clima.

I pollini allergenici più importanti sono ormai tutti presenti nell'ambiente con l'unica eccezione delle urticacee (parietaria) che arriveranno presto a completare il pannello dei pollini di primavera.

Anche nei giorni di pioggia è necessario utilizzare i farmaci antiallergici mentre è buona abitudine effettuare regolarmente lavaggi nasali con soluzione salina che sono utili a tutti, no solo agli allergici, per decongestionare e migliorare il clivaggio delle secrezioni.

I lavaggi nasali, effettuati anche semplicemente con spray predosati, riducono il tempo di contatto con gli allergeni e contribuiscono a ridurre l'effetto infiammatorio conseguente.