

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 31 gennaio al 6 febbraio 2022**

La stagione dei pollini sta man mano proseguendo con il reclutamento di altre specie allergeniche che si aggiungono a betulle e nocciolo già a livelli molto elevati da qualche tempo.

La terapia farmacologica di supporto deve essere assunta subito seguendo le indicazioni dello specialista. Se sono presenti sintomi respiratori per la prima volta, escluso il COVID con gli opportuni accertamenti, è necessario considerare l'allergia come fattore scatenante e rivolgersi al Curante per iniziare una cura adeguata.

I sintomi allergici non vanno trascurati perché persistono a lungo, con alti e bassi in base al clima, e condizionano peggiorando la qualità di vita delle persone.