

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 17 al 23 gennaio 2022**

Nocciolo e betulacee sono sempre più presenti ed importanti quali allergeni del periodo invernale.

In pratica sono i soli pollini realmente presenti e si sovrappongono agli allergeni "interni alla casa", forfore animali, acari, etc., che condizionano sintomi in questo periodo dell'anno.

I sintomi sospetti allergici vanno sempre monitorati prendendo nota di quanto sono fastidiosi, per quanto tempo durano e soprattutto se rispondono in modo soddisfacente alle cure impostate.

Si tratta di elementi particolarmente utili allo specialista nell'interpretare al meglio i test e programmare le cure.