

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 03 al 09 gennaio 2022**

Come prevedibile i cambiamenti climatici hanno favorito la presenza dei pollini precoci. Nocciolo e betulla sono tra i primi alberi a fornire in grande quantità polline allergenico. La sintomatologia può confondersi o sovrapporsi ai sintomi respiratori, soprattutto nasali, causati dalle solite forme da raffreddamento e non ultimo anche dal Covid variante Omicron. Gli allergici assumano subito i farmaci di sollievo ma se i sintomi persistono e non migliorano conviene facciano un tampone Covid per non trascurare eventuali infezioni.