

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici  
della settimana dal 2 al 8 agosto 2021**

I più importanti allergeni di questo periodo, parietaria e composite, oltre ad alternaria e graminacee, sono presenti in varie stazioni e tendono ad aumentare di concentrazione.

E' importante che gli allergici tengano sempre ben disponibili i farmaci di sollievo per l'eventuale imprevisto contatto con gli allergeni causali e inizino/continuino la terapia di fondo da associare eventualmente alla terapia iposensibilizzante che per l'ambrosia in particolare è fortemente consigliabile.

Ricordo di controllare sempre i dati ArPA delle regioni in cui si soggiorna per le vacanze e il bollettino piemontese al ritorno.