

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici  
della settimana dal 11 al 17 marzo 2019**

La stagione evolve, altri pollini fanno la loro comparsa: Salicacee, Aceracee. Fortunatamente, alcuni di questi come le salicacee sono meno allergeniche di altre specie. Rimangono a livelli significativi, ovviamente per gli allergici, le cupressacee che pure sono in calo mentre iniziano a comparire betulacee e graminacee che sono pollini fortemente allergenici. Le betulle fioriscono subito dopo il nocciolo, corilo, che è cross reattivo con le betulle estendendo la pollinazione degli alberi a fioritura precoce.

Terapia iposensibilizzante e farmaci di supporto sono da assumere in modo continuativo per tutto il periodo stabilito con lo Specialista.

Non conviene autoridursi i farmaci, è più utile per comprendere bene le effettive necessità degli allergici prendere nota dell'andamento dei sintomi utilizzando dei semplici strumenti facilmente compilabili dagli interessati quali l'ACT test per asma e il VAS score per rinite.