

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 28 giugno al 4 luglio 2021**

Castagno e lanciola sono le piante che emettono pollini in grande quantità. Fortunatamente sono specie meno allergizzanti rispetto a graminacee, compositae, parietaria, etc.

Questi pollini sono a concentrazioni ridotte rispetto alle settimane precedenti e l'andamento climatico fa pensare ad una persistente riduzione dei livelli degli aero allergeni più importanti.

Comunque gli allergici rispondono a basse dosi di allergene e prima di un evento temporalesco si formano gli amiloplasti cioè il contenuto del polline viene a ricoprire il guscio e viene disperso formando un aerosol allergenico che può dare reazioni respiratorie anche impegnative. Si raccomanda quindi di portare con sé gli anti allergici anche se non sono più necessari come terapia di sollievo e di ripararsi in luogo chiuso all'inizio di un temporale.