

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 14 al 20 giugno 2021**

Sono sempre le graminacee, in pratica erba da fieno o dei prati, che tra tutti i pollini allergenici mantengono i livelli maggiori. Allergici che fino a qualche giorno/settimana fa stavano bene senza sintomi con ben pochi presidi terapeutici hanno avuto bisogno di assumere con costanza la terapia farmacologica di supporto. Spesso la terapia deve essere con più presidi: lavaggi nasali, colliri, antistaminici e altro per mantenere il tutto sotto controllo. La terapia iposensibilizzante va continuata secondo il programma stabilito con lo Specialista. Ricordo di verificare il calendario pollinico delle regioni in cui si pensa di soggiornare per le ferie e del Piemonte al ritorno.