

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici  
della settimana dal 3 al 9 maggio 2021**

La stagione entra nella sua “pienezza”: le graminacee e la parietaria sono gli allergeni più rappresentati ma non vanno trascurate oleacee e fagacee. Le betullacee sono in fisiologico calo come le cupressacee. Le pinacee sono fortunatamente meno allergeniche di altre famiglie.

Le spore di alternaria costituiscono un altro allergene ambientale non trascurabile.

L'andamento dei pollini spiega perché molti allergici non riescono a contenere i sintomi con i soli farmaci anche se usati in associazione. Questo è il motivo per cui si propone precocemente anche l'associazione con la terapia iposensibilizzante allergene-orientata che modifica la sensibilizzazione allergica, diminuendola, rendendo più agevole un completo controllo dei sintomi.