

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 26 aprile al 2 maggio 2021**

Un clima inusuale sta modificando la presenza del polline nei vari territori e nei vari giorni. Tuttavia graminacee e parietaria sono presenti ovunque, mentre oleacee e corilacee stanno man mano esaurendo il loro periodo.

In ogni caso alla fine delle piogge vento e sole cooperano alla produzione e diffusione anche a distanza del polline pertanto è necessaria adeguata prudenza, continuare con le terapie e ricordare quelle informazioni che aiutano a ridurre il contatto con il polline. Sciacquare spesso viso e mani, soprattutto mentre si passeggia all'aperto, è un modo di ridurre l'impatto con gli allergeni. I lavaggi nasali con soluzione salina contribuiscono a decongestionare e lavare via il polline.