

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici  
della settimana dal 4 al 10 marzo 2019**

I pollini presenti nell'aria stanno moltiplicandosi come specie anche se i livelli sono condizionati dall'andamento climatico. Stanno infatti comparando anche i primi pollini di graminacee e parietaria che sono allergeni più importanti e frequenti rispetto a cupressacee e ulmacee.

Sono ovviamente ancora presenti betulacee, oleacee e corilacee.

In sintesi la stagione pollinica sta avanzando nonostante l'andamento delle temperature che condiziona la fioritura. In questo periodo non è sempre facile distinguere sintomi nasali da raffreddamento rispetto a quelli allergici. Conviene prendere nota dei propri sintomi in modo da riferire al medico di fiducia ciò che può aiutare alla diagnosi corretta e successiva utile terapia. Gli allergici continuino le cure.