

Parere dell' Allergologo

La sintomatologia da pollini è ben presente. Attenzione: se compare tosse, fosse anche la prima volta, potrebbe trattarsi di un peggioramento dei sintomi legato alla elevata carica pollinica che è praticamente presente in tutta la Regione.

I pollini più importanti sono graminacee e urticacee (parietaria), oleacee e, in alcune zone altri pollini di alberi.

E' raccomandabile evitare l'esposizione diretta nelle ore diurne di massima produzione del polline. In ogni caso è opportuno tenere sempre con se dei sintomatici.