

**Parere dell'allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 22 al 28 agosto 2022**

La stagione dell'ambrosia è decisamente arrivata. Le altre componenti allergeniche ambientali di maggiore peso sono la parietaria e il micofita alternaria. Non conviene sottovalutare le graminacee, attualmente a livelli non particolarmente elevati, perché tutti i pollini danno sintomi a concentrazione per metro cubo d'aria, 1000 litri, molto basse.

Normalmente un respiro mobilita $\frac{1}{2}$ litro d'aria e facciamo solitamente da 10 a 15 respiri ogni minuto in condizioni di riposo cioè inaliamo da 5 a $\frac{7}{8}$ litri d'aria al minuto circa. I pollini danno sintomi a dosaggi di alcune decine di granuli ogni metro cubo d'aria pari a circa 2000 respiri, e/o a 200 minuti di respirazione a riposo.

In pratica la capacità di dare sintomi è elevatissima per quantità infinitesime di allergene che arriva a contatto con le nostre mucose.

Per questo motivo è opportuno modulare la terapia seguendo le indicazioni del Medico.