

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 23 al 29 aprile 2018**

L'andamento dei pollini varia nelle varie zone in base alla variabilità del clima di questo periodo.

In ogni caso betulacee, graminacee e parietaria assieme alle oleacee, sono stati i pollini allergenici più diffusi nella scorsa settimana e con grande diversità di concentrazione nelle varie province.

Ormai la stagione dei pollini è nella sua pienezza e ci si devono aspettare picchi intensi dei pollini delle specie erboree non appena tornasse il caldo ed il bel tempo.

Alcuni soggetti allergici riferiscono peggioramento dei sintomi quando si prepara la pioggia e/o nelle prime ore di piovosità. Si tratta dell'effetto di un fenomeno di esposizione del contenuto del polline sulla sua superficie che ne aumenta la potenza allergenica. Questi granuletti prodotti dall'umidità sono detti "amiloplasti". Ricordiamoci di assumere sempre i farmaci /estratti iposensibilizzanti prescritti seguendo le indicazioni specialistiche e di portare sempre con se i farmaci di sollievo per tamponare fenomeni imprevisti.