

## Parere dell'Allergologo

I pollini delle Graminaceae e delle Oleaceae sono a livelli elevati in tutta la regione anche se le piogge ne hanno modificato l'andamento alternando picchi di polline a cali repentini della loro concentrazione.

Le Oleaceae sono una famiglia rappresentata non solo dagli olivi ma da frassino, gelsomino, ligustro. Considerando anche queste piante della stessa famiglia, e l'impianto di olivi per scopi ornamentali e produttivi, si comprende il livello molto elevato del loro polline.

Nella pratica clinica è frequente il riscontro di dubbi sull'uso degli antiallergici: tali farmaci vanno assunti dai primissimi sintomi tipici che gli allergici ben riconoscono. Aspettare, "resistere", avere paura degli spray o dell'antistaminico è un comportamento che consente alla malattia di continuare a manifestarsi, anche più intensa nei giorni successivi.

In ogni caso, a diagnosi certa, è opportuno considerare e utilizzare l'unica cura riconosciuta a livello internazionale come capace di modificare la storia naturale delle allergie da pollini, e non solo, la terapia iposensibilizzante specifica.