

Parere dell'Allergologo

Le piogge hanno alleviato il fine settimana ma la pollinazione ormai è nel suo pieno vigore. I pollini di Oleaceae, Gramineae e Betulaceae sono ovunque a livelli significativi e importanti.

Conviene ricordare i piccoli trucchi per ridurre il contatto con il polline che è opportuno mettano in campo gli allergici:

- Evitare di tagliare il prato e se altri tagliano allontanarsi o stare in casa a finestre chiuse;
- Aprire le finestre solo al mattino presto e a sera tardi;
- Passare gli stipiti delle finestre con panni bagnati;
- Evitare passeggiate o soste all'aperto nelle ore centrali del giorno;
- Ricordare di sostituire i filtri antipolline negli impianti di condizionamento.

Infine non dimenticare l'assunzione dei farmaci, evitare il fai da te, consultarsi con il Medico e/o lo Specialista.