

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 18 al 24 giugno 2018**

La presenza dei pollini nell'ambiente è ovunque elevata. Le graminacee e urticacee sono allergeni importanti e diffusi. Anche le fagacee, in particolare il castagno, sono a livelli elevati in varie province ma sono meno allergenici rispetto agli altri pollini.

In questo periodo spesso la terapia di supporto farmacologico deve essere effettuata con più farmaci: se questi non fossero sufficienti è opportuno prevedere di aggiungere la immunoterapia iposensibilizzante specifica se questa non è già stata proposta.

Il punto è che spesso questa terapia non viene adottata in modo precoce, non appena identificata con precisione la causa principale che induce i sintomi, ma come ultima spiaggia. Ciò è un errore, la terapia iposensibilizzante va impostata assieme alla terapia farmacologica perché riduce la reattività allergica della persona migliorando la tolleranza al contatto dell'allergene. Convieni sempre consultare lo Specialista Allergologo e utilizzare adeguatamente tutto quanto è necessario per il controllo della malattia allergica.