

## **Parere dell'Allergologo**

La parietaria e l'ambrosia, assieme ad altre compositae sono presenti in quantità elevata nelle province di Novara, Vercelli e Alessandria e in quantità minore ma significativa per gli allergici, nelle altre stazioni di rilevamento.

Si tratta di pollini altamente allergenici e tendenzialmente asmogeni. L'ambrosia è caratterizzata da una forte capacità di indurre infiammazione; infatti, oltre al polline, anche fusto e foglie contengono molecole in grado di attivare il sistema immunitario accentuando la risposta allergica.

Gli allergici all'ambrosia devono evitare attività fisica in prossimità di campi di sterpaglie e soprattutto non vi si devono avventurare.

E' fondamentale il trattamento dei sintomi che devono essere messi sotto controllo spesso con più farmaci e con la iposensibilizzazione con estratti biologici (così detti vaccini ipo sensibilizzanti).

Consultare il Curante e lo Specialista se la sintomatologia non è ben controllata.