

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 3 al 9 giugno 2019**

La stagione dei pollini è nella fase di maggiore importanza: tutte le specie fortemente allergeniche sono in piena fioritura. L'alternanza di pioggia e sole favorisce ovviamente la crescita delle erbacee che producono più polline.

Inoltre le condizioni climatiche estreme inducono la produzione di maggiori quantità di proteine di difesa della pianta che sono quelle che allergizzano i pazienti.

Prudenza, assunzione regolare di farmaci sintomatici, e della terapia iposensibilizzante necessaria, oltre al rispetto di qualche consiglio per ridurre l'esposizione ai pollini contribuiscono ad un buono stato di salute degli allergici.

Attenzione alle esposizioni massive non facilmente prevedibili.