

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici  
della settimana dal 12 al 18 febbraio 2018**

Il polline degli alberi è in genere presente a livelli elevati: betulle e nocciolo sono i più rappresentati e a un livello tale da indurre sintomi intensi anche in allergici in trattamento farmacologico e iposensibilizzante.

Altri pollini allergenici sono dispersi nell'aria ma in modo disomogeneo e a bassi livelli o in modo discontinuo.

Quando i sintomi non si bloccano con i comuni presidi antiallergici è opportuno predisporre l'uso per breve periodo, pochi giorni e solo negli adulti, anche di vaso costrittori o di anticolinergici nasali per ridurre congestione nasale e rinorrea (acqua dal naso) che risultano particolarmente fastidiose.

Infine ricordare anche la presenza di germi, virus di varia natura, che causano delle vere e proprie epidemie, non solo influenza ma raffreddori anche senza febbre, e che possono sovrapporsi e accentuare i sintomi allergici.