

Parere dell'Allergologo

Il polline continua ad essere ben presente nell'atmosfera. In quest'ultima settimana sono le urticacee il polline di maggiore importanza numerica. Nella pianura vercellese e nell'alessandrino sta comparso a livelli già significativi anche l'ambrosia, con altre compositae.

Inutile ribadire l'importanza di verificare la presenza di polline nelle regioni in cui si andrà in vacanza e la situazione in Piemonte al ritorno.

Ricordo che i soggiorni in montagna consentono un "allungamento" della stagione che è in ritardo di alcuni gg. man mano che si sale e facilitano il contatto con acari soprattutto in ambienti con moquette.

I soggiorni marini di solito riducono il contatto con il polline quando si sta molto vicini al mare.