

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 18 al 24 settembre 2023**

a cura Dr. Maurizio Galimberti
specialista in Allergologia e Immunologia clinica

Qualcosa cambia nel clima ed i pollini diminuiscono nell'atmosfera. Tuttavia, la loro stagione non è ancora finita e chi sa di essere allergico all'ambrosia deve continuare con la terapia in atto. Se torneranno temperature elevate e giorni con sole sarà possibile una ripresa, se pur moderata, del livello dei pollini con la conseguente ricomparsa dei sintomi.

Nelle prossime settimane saranno sempre più importanti gli allergeni all'interno della porta di casa acari e forfore animali.

Oltre all'utilizzo di copri materassi, copri cuscini e copri piumoni idonei a ridurre il contatto con gli acari, è buona pratica esporre al sole e al freddo gli abiti autunno invernali che sono stati conservati negli armadi.

Ricordo anche di pulire gli armadi prima di riporre gli abiti estivi e di rimuovere oggetti raccogli polvere quali matasse di lana etc.