

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici  
della settimana dal 11 al 17 settembre 2023**

a cura Dr. Maurizio Galimberti  
specialista in Allergologia e Immunologia clinica

Nelle stazioni esaminate si rileva comunque la presenza di alternaria e di compositae (ambrosia) e parietaria a livelli sufficienti per dare sintomi nei soggetti sensibilizzati.

Circa il 20% dei soggetti allergici ai pollini ha disturbi alla bocca, prurito alle labbra, lingua, palato, orecchie e senso di impaccio alla lingua, mangiando frutta e/o verdura fresca. Molto spesso viene viceversa tollerato lo stesso cibo cotto. Il disturbo dipende dalla presenza nei vegetali di strutture allergeniche presenti anche nel polline: conviene riferirlo allo specialista allergologo.

L'estate sta man mano lasciando il posto al clima autunnale e presto riprenderanno importanza gli allergeni "dentro la porta di casa": forfore animali, acari, muffe.

Gli allergici a questi ultimi si preparino seguendo le indicazioni preventive e verificando la disponibilità dei farmaci di supporto.