

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 4 al 10 settembre 2023**

a cura Dr. Maurizio Galimberti
specialista in Allergologia e Immunologia clinica

I pollini tardo estivi sono quelli più presenti e importanti per gli allergici. Tuttavia, anche le spore di alternaria e i pollini di graminacee sono ancora in grado di dare sintomi.

Nei prossimi giorni è verosimile un ulteriore taglio dell'erba da fieno, fondamentalmente graminacee ma non solo, con la relativa dispersione nell'ambiente di allergene.

E' importante continuare con le terapie, ricordando di assumere i farmaci ai primissimi sintomi e di segnalare allo specialista, e/o al Medico curante, la ricomparsa degli stessi. La terapia di supporto non deve in alcun modo essere ritardata così come non è opportuno "tenere duro". I farmaci antiallergici hanno un ottimo rapporto tra benefici e possibili effetti sgradevoli vanno usati assieme al trattamento iposensibilizzante secondo le indicazioni specialistiche.