

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 28 agosto al 3 settembre 2023**

a cura Dr. Maurizio Galimberti
specialista in Allergologia e Immunologia clinica

Le spore di alternaria, composita e urticacee sono i maggiori allergeni presenti sul territorio. Parietaria e ambrosia sono pollini che facilmente danno asma.

È buona norma tenere sempre con se i farmaci anti allergici di sollievo e in particolare gli spray per l'asma.

I farmaci vanno assunti subito ai primi sintomi secondo la sequenza proposta dai medici curanti.

Aspettare vuol dire stare male e usare più medicine per fermare i sintomi.