

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 2 all'8 ottobre 2023**

a cura Dr. Maurizio Galimberti
specialista in Allergologia e Immunologia clinica

Il clima non favorisce gli allergici. I principali pollini sono ancora presenti e in quantità ancora significativa. Ciò spiega la persistenza e/o la ricaduta di sintomi che sembravano ormai un ricordo. I cambiamenti climatici sono deleteri per gli allergici; è necessario continuare con la terapia iposensibilizzante, quella di supporto e seguire le informazioni utili per ridurre il contatto con gli allergeni pollinici. Ricordo che un certo numero di pazienti allergici richiede più farmaci per gestire i sintomi e che terapia iposensibilizzante e farmaci anti allergici non solo sono compatibili ma hanno un effetto sinergico per un migliore controllo dei sintomi.