

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici  
della settimana dal 20 al 26 marzo 2023**

*a cura Dr. Maurizio Galimberti  
specialista in Allergologia e Immunologia clinica*

Sempre più polline nell'ambiente per il clima assolato e ventoso. Anche le graminacee sono presenti e man mano fioriranno emettendo polline molto allergenico.

Per gli allergici è un momento difficile e invocano, giustamente, la pioggia per abbattere la carica pollinica che sta causando sintomi importanti non solo a carico delle vie aeree.

Oltre a continuare la terapia in corso, è opportuno ricordare le informazioni che tendono a ridurre il contatto con il polline: attenzione agli orari nello stare all'aperto, mascherine, occhiali, lavare spesso il viso, utilizzare senza remore i lavaggi nasali con soluzione salina anche più volte al giorno.

Infine ricordo che quando inizierà a piovere, soprattutto se abbondantemente ed in breve periodo, si può formare un aerosol di polline che, all'inizio della pioggia, è in grado di causare ricadute allergiche con sintomi impegnativi.