

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 13 al 19 marzo 2023**

*a cura Dr. Maurizio Galimberti
specialista in Allergologia e Immunologia clinica*

I pollini aero dispersi sono in aumento e si presentano anche altre specie oltre a corilo, cipresso, frassino. Sta iniziando anche la fioritura delle graminacee.

Dal punto di vista allergologico questa situazione condiziona sintomi talora imprevisti anche in persone che con l'insieme delle cure stavano già bene.

Talora gli allergici sottovalutano la presenza del polline e dopo una giornata all'aperto si trovano a starnutire o respirare affannosamente ma non mettono in pratica, con attenzione le informazioni preventive che vengono consegnate e spiegate loro.

Allo stesso modo è importante ricordare che se la solita terapia non controlla bene i sintomi si devono man mano aggiungere i farmaci prescritti fino al controllo migliore possibile dei sintomi allergici. Inoltre, è importante prenderne nota in modo da riferire allo specialista quali disturbi, il periodo di presenza degli stessi, e quali farmaci sono stati necessari.