

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 6 al 12 marzo 2023**

*a cura Dr. Maurizio Galimberti
specialista in Allergologia e Immunologia clinica*

Sono sempre i pollini degli alberi la maggiore componente ambientale allergizzante.

Il polline delle graminacee è a livelli bassi e costituisce un problema prevalentemente nei soggetti molto sensibili. L'andamento climatico è un fattore molto importante che spiega la notevole presenza di polline, siamo comunque nel pieno della stagione degli alberi, ma soprattutto tende ad aumentare l'allergenicità del polline stesso.

E' necessario ribadire la necessità di continuare con la terapia e raccomandare di ridurre l'esposizione al polline attuando quei consigli, compreso il lavaggio nasale con soluzione salina più volte al giorno, che ne riducono il contatto con le mucose dei soggetti allergici.