

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 27 al 5 marzo 2023**

*a cura Dr. Maurizio Galimberti
specialista in Allergologia e Immunologia clinica*

Sempre i pollini degli alberi in evidenza per la loro costante presenza a livelli elevati anche se in concentrazioni variabili in base all'andamento climatico nelle varie province piemontesi. Nulla cambia rispetto ai consigli sulla terapia ma si ricorda di prendere nota periodicamente dell'andamento dei sintomi in modo da adeguare la terapia alle effettive necessità. Vi sono degli schemi di auto monitoraggio che possono aiutare e che sono facili e rapidi da compilare; la loro valutazione da parte dello specialista, che ne dispone, consente di migliorare la cura riducendo al minimo la sintomatologia.

Le manifestazioni allergiche vanno sempre trattate sia che diano sintomi impegnativi sia che diano sintomi di grado lieve. Anche in questi ultimi casi si evidenziano a distanza di tempo le complicanze tipiche delle allergie respiratorie dalla rinite alla sinusite dai polipi nasali all'asma.