

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici  
della settimana dal 20 al 26 febbraio 2023**

*a cura Dr. Maurizio Galimberti  
specialista in Allergologia e Immunologia clinica*

I pollini degli alberi sono protagonisti indiscussi del periodo e condizionano la sintomatologia degli allergici. Alcuni soggetti risentono della sensibilizzazione crociata tra alcuni pollini degli alberi e pollini delle piante erbacee, es. graminacee, e hanno sintomi anche se il polline allergenico principale è ancora scarsamente presente. Nell'ultima parte della settimana il maltempo ha ridotto la presenza di pollini nell'ambiente determinando un parziale sollievo dai sintomi. Tuttavia, è assolutamente sconsigliato sospendere la cura perché si sta un poco meglio. Lo scopo della terapia delle allergie è il controllo migliore possibile dei sintomi, il miglioramento della qualità di vita e la riduzione, con la iposensibilizzazione, della risposta allergica delle persone.