

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 15 al 21 maggio 2023**

*a cura Dr. Maurizio Galimberti
specialista in Allergologia e Immunologia clinica*

I pollini allergenici sono ancora ben presenti nell'ambiente nonostante le recenti piogge.

Le persone allergiche sono esposte a dosi di polline elevate e sufficienti per indurre sintomi. La terapia proposta va seguita e man mano aumentata, come da indicazioni specialistiche, per contenere e ridurre al minimo i disturbi. La sintomatologia allergica compare improvvisamente e subito con una certa intensità.

E' necessario assumere subito la terapia e continuarla a lungo. I farmaci utilizzati per le comuni allergie respiratorie hanno tutti un rapporto benefici/effetti sgradevoli estremamente favorevole e sono stati concepiti per trattamento di lungo termine.

Non ha senso avere dubbi sulla necessità della loro assunzione.