

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 1 al 7 maggio 2023**

*a cura Dr. Maurizio Galimberti
specialista in Allergologia e Immunologia clinica*

Nonostante gli eventi piovosi e la disomogeneità territoriale dell'andamento pollinico, a livelli lievemente inferiori alla media stagionale, il beneficio per il pazienti è complessivamente modesto in quanto la presenza dei pollini maggiormente allergenici è ancora elevata e condiziona sintomi intensi.

Durante tutta la stagione pollinica è necessario continuare la terapia farmacologica di supporto, oltre alla terapia iposensibilizzante adattata dallo Specialista, anche nei periodi di pioggia perché si può approfittare della parziale diminuzione del polline per ridurre significativamente l'infiammazione allergica.

La durata delle stagioni polliniche è aumentata molto e consente la presenza contemporanea di più famiglie di pollini, pertanto, l'indicazione sulla durata delle cure può non essere precisa. Conviene che il paziente autonomamente continui con i farmaci di supporto se alla attesa fine del periodo dei "suoi" pollini allergenici i suoi sintomi continuano; ovviamente avvertendo il Curante e/o lo specialista.