

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 24 al 30 aprile 2023**

*a cura Dr. Maurizio Galimberti
specialista in Allergologia e Immunologia clinica*

Non basta la pioggia a ridurre i pollini più allergenici; betulacee, graminacee parietaria sono comunque a livelli elevati. Alcuni pollini hanno una distribuzione non omogenea sul territorio come le oleacee.

Non sempre è facile spiegare agli interessati che la terapia delle allergie in piena stagione è complessa e richiede più farmaci e che talora la cura va modificata ed aggiornata. L'impressione è che le troppe dicerie sulla pericolosità dei farmaci condizionino gli allergici che cercano di "risparmiare farmaci resistendo ai sintomi".

I farmaci antiallergici sono adatti a trattamenti di lungo termine con un rapporto tra benefici ed effetti sgradevoli molto favorevole verso i benefici.

Non ha alcun senso ridurre la terapia anti allergica perché se si riducono i farmaci la sintomatologia tende ad aumentare così come si facilita l'evoluzione verso le complicazioni tipicamente indotte dall'allergia stessa. In caso di dubbio su come comportarsi conviene contattare lo specialista di fiducia.