

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 8 al 14 maggio 2023**

*a cura Dr. Maurizio Galimberti
specialista in Allergologia e Immunologia clinica*

Le piogge aiutano gli allergici diminuendo l'impatto dei pollini sulle mucose ed i relativi sintomi. Tuttavia, sarebbe imprudente interrompere le cure in quanto è sufficiente un giorno di sole per fare riprendere alla grande la produzione di polline.

Ricordiamo di stare attenti nelle ore immediatamente precedenti le piogge si forma un aerosol di polline disperso che può causare sintomi respiratori anche importanti.

Infine, il calo delle temperature condiziona malattie da raffreddamento che mantengono sintomi nasali e bronchiali anche se solitamente richiedono terapie diverse da quelle anti allergiche che possono anche essere continuate, salvo diverso parere medico.