

Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici della settimana dal 17 al 23 luglio 2023

a cura Dr. Maurizio Galimberti
specialista in Allergologia e Immunologia clinica

Meno pollini meno problemi ma, attenzione, non è così per tutti gli allergici: le graminacee sono ancora ben presenti anche se a concentrazioni diverse tra le varie zone e nelle varie giornate.

La pollinazione risente della quota in montagna ritarda rispetto alla pianura.

Nelle ore prima di un temporale il livello di allergenicità dei pollini aumenta.

Al mare solitamente gli allergici stanno meglio soprattutto a ridosso delle spiagge; gite nell'entroterra espongono ai pollini come a casa propria.

Cosa conviene fare:

- Informarsi sul calendario dei pollini nella Regione/Provincia in cui si faranno le vacanze.
- Portare sempre con sé gli antiallergici/antiasmatici ed i farmaci per l'emergenza per qualsiasi evenienza
- Proteggersi con le creme solari soprattutto chi soffre di eczemi.
- Ricordare che il caldo aumenta la sensazione di prurito.
- Gli allergici agli alimenti segnalino sempre a cosa sono allergici ed evitino con attenzione i cibi proibiti

La vacanza consente di recuperare energie fisiche e mentali per ottenerne la migliore efficacia è opportuno essere consapevoli e disporre di tutto ciò che riduce/elimina gli imprevisti allergologici.