

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici  
della settimana dal 26 giugno al 2 luglio 2023**

a cura Dr. Maurizio Galimberti  
specialista in Allergologia e Immunologia clinica

La pioggia non ferma i pollini allergenici che pur con variazioni legate al clima hanno ancora un peso importante. Ricordiamoci come solitamente gli allergici trovano benefici dal soggiorno marino mentre per sapere come comportarsi nel verde collinare è importante verificare il calendario pollinico della zona prescelta.

In montagna la pollinazione è in ritardo rispetto alla pianura di circa una settimana ogni cinquecento metri di quota fino al limite della vegetazione. In ogni caso la cute va protetta dai raggi solari con barriere ad alta protezione (50) sia in montagna che al mare.