

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 5 al 11 giugno 2023**

a cura Dr. Maurizio Galimberti
specialista in Allergologia e Immunologia clinica

L'andamento climatico ha modificato l'usuale andamento della pollinazione. Pur con livelli diversi nelle varie zone della regione, hanno importanza graminacee, parietaria e il micofita alternaria. I pollini degli alberi allergenici più importanti sono in diminuzione. E' necessario continuare con l'assunzione dei farmaci e non dimenticare di informarsi sul livello dei pollini nelle località in cui si andrà in vacanza. Soprattutto ricordare che nella "piccola farmacia" di un allergico i farmaci di sollievo devono sempre essere presenti. Infine, la pollinazione ritarda di alcuni giorni man mano che si sale in collina ed in montagna. Spesso capita che chi sta male in pianura sta meglio in montagna ma quando la pollinazione in pianura si riduce significativamente in montagna aumenta.