

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 29 maggio al 4 giugno 2023**

a cura Dr. Maurizio Galimberti
specialista in Allergologia e Immunologia clinica

Sempre le graminacee la specie più rappresentata nel conteggio dei pollini. Tuttavia, la Parietaria sta presentandosi in alcune zone e il micofita *Alternaria* è aerodisperso in quantità crescenti. Fortunatamente i pollini degli alberi sono in netta fase calante.

Si avvicinano i periodi delle ferie estive e per i ragazzi l'esperienza dei campi estivi. Gli allergici devono ricordare che stare a lungo all'aperto rende necessario sciacquare spesso viso e parti esposte e che i lavaggi nasali con gli spray riducono il tempo di contatto con il polline. Portare gli occhiali da sole è utile anche per ridurre il contatto pollini/congiuntive.

Ovviamente non si deve dimenticare l'assunzione dei farmaci antiallergici ed è importante, prima della partenza per le vacanze, consultare il bollettino dei pollini della Regione, provincia dove ci si reca.