

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 12 al 18 giugno 2023**

a cura Dr. Maurizio Galimberti
specialista in Allergologia e Immunologia clinica

Come atteso, torna il sole ed aumentano i pollini allergenici: graminacee e urticacee in primo luogo ma è incostante e a basso livello la persistenza anche di altre specie. Sono in aumento le spore di alternaria. Questo micofita è in grado di evocare sensibilizzazione allergica inducendo i sintomi respiratori "classici" dell'allergia a sostanze inalabili quali rinite e asma. Anche per l'alternaria è disponibile l'estratto iposensibilizzante che tuttavia non è se,pre è efficace quanto gli estratti per ridurre l'allergia a pollini e altri allergeni.

Chi è allergico all'alternaria è opportuno che stia attento anche alla presenza di questa muffa, con aspetto grigiastro o marrone, che si può ritrovare non solo all'esterno ma anche su frutta e piante in decomposizione, carta da parati e foglie di piante ornamentali all'interno delle abitazioni.