

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici  
della settimana dal 19 al 25 giugno 2023**

a cura Dr. Maurizio Galimberti  
specialista in Allergologia e Immunologia clinica

Castagno, lanciola e romice, sono le specie polliniche più rappresentate ma meno allergeniche delle ben più diffuse graminacee, in pratica l'erba da fieno. Altre specie importanti come la parietaria sono a basso livello quasi ovunque. Il micofita alternaria è invece in aumento. In questi giorni molti agricoltori stanno tagliando l'erba per il fieno che viene poi raccolto in grosse balle per l'alimentazione animale. Tuttavia è opportuno ricordare che durante il taglio viene dispersa una grande quantità di polline e che gli allergici in vicinanza dei campi di fieno è opportuno stiano in casa con le finestre chiuse.

In genere gli allergici ai pollini è opportuno che aprano le finestre al mattino molto presto e alla sera dopo le 21 per evitare di fare entrare il polline nelle stanze in quanto poi non è possibile riuscire a liberarsene facilmente.