

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 16 al 22 gennaio 2023**

*a cura Dr. Maurizio Galimberti
specialista in Allergologia e Immunologia clinica*

Il polline maggiormente presente negli ultimi giorni è quello del nocciolo.

L'allergia al nocciolo, che crocia con le betulle e l'ontano, è associata a un significativo numero di allergici che lamenta sintomi alla bocca, prurito alle labbra e/o al palato, impaccio alla lingua, talora associato a ricaduta di sintomi respiratori dovuta alla presenza in numerosi vegetali di strutture che sono presenti anche nei pollini.

Si tratta di proteine di difesa che per gli umani sono allergeniche.

Gli allergici con questa "sindrome orale" nella maggior parte dei casi non sopportano soprattutto vegetali crudi ma tollerano gli stessi se cotti.

La presenza di questa sindrome è doverosamente da riferire allo specialista per le iniziative preventive e di cura più opportune.