

**Commento regionale al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 9 al 15 gennaio 2023**

*a cura Dr. Maurizio Galimberti
specialista in Allergologia e Immunologia clinica .*

I pollini degli alberi, nocciolo (corilo), betulle e oleacee stanno iniziando a comparire grazie al clima più mite del solito. Gli allergici devono riprendere la terapia di supporto con i farmaci prescritti al PRIMO apparire dei sintomi respiratori.

Il trattamento iposensibilizzante va continuato secondo le indicazioni specialistiche.

Ricordo l'effetto "priming" del polline:

- I sintomi iniziano quando il polline raggiunge il livello necessario ad attivarli.
- Nei giorni successivi il polline aumenta nell'ambiente mentre la dose necessaria per dare i sintomi man mano diminuisce.

Questo fatto porta alla necessità di spegnere SUBITO la sintomatologia che potrebbe poi richiedere più farmaci per il controllo dei sintomi.