

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 13 al 19 febbraio 2023**

*a cura Dr. Maurizio Galimberti
specialista in Allergologia e Immunologia clinica*

I pollini degli alberi sono ancora gli allergeni più importanti. I dati di rilevamento indicano un aumento del quantitativo complessivo dei pollini nell'ambiente pur con diversità quali/quantitative nelle varie aree della Regione.

In attesa che peggioramenti del tempo riducano il polline è necessario continuare con le cure senza interromperle. Il contatto con gli allergeni anche solo cutaneo può comunque indurre sintomi respiratori e la "tanto noiosa" mascherina può essere di aiuto nel ridurre il contatto con il polline.

Chi manifesta per la prima volta i sintomi da allergia spesso li attribuisce ad agenti infettivi: il prurito a occhi, naso gola occhi e la mancanza di febbre dovrebbero far sospettare invece l'allergia. Pertanto, prima di assumere antinfiammatori e antibiotici informare adeguatamente il Curante sui sintomi lamentati.