

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 6 al 12 febbraio 2023**

*a cura Dr. Maurizio Galimberti
specialista in Allergologia e Immunologia clinica*

La presenza dei pollini non è sostanzialmente variata rispetto alle settimane precedenti. I pollini degli alberi sono ancora in pratica gli unici presenti in modo significativo. Tuttavia, il ritorno della primavera fa pensare ad una prossima importante fioritura delle specie erbacee. L'attenzione dei soggetti allergici verso la comparsa dei sintomi tipici, che sanno ben distinguere da quelli da cause infettive, deve essere alta.

Anche se le terapie hanno migliorato molto la sintomatologia negli anni precedenti, ogni stagione è una storia a sé stante.

Alla primissima comparsa dei sintomi vanno aggiunti subito i farmaci previsti per azzerare la sintomatologia. Ovviamente si continuerà la terapia iposensibilizzante secondo le indicazioni degli specialisti di fiducia.