

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici  
della settimana dal 30 gennaio al 5 febbraio 2023**

*a cura Dr. Maurizio Galimberti  
specialista in Allergologia e Immunologia clinica*

I pollini degli alberi a fioritura precoce sono ben presenti in tutta la Regione. Stanno aumentando i pollini delle oleacee e cupressacee che possono condizionare sintomi respiratori anche importanti. Il nocciolo è la pianta che sta fiorendo con maggiore intensità ed è fortemente allergenico oltre che molto spesso associato alla sindrome allergica orale da reattività crociata tra pollini e vegetali. È necessario utilizzare subito i farmaci di sollievo antistaminico, lavaggi nasali, antiasmatici, etc., che possono controllare i sintomi e, in associazione con la terapia iposensibilizzante, migliorare ulteriormente la qualità di vita degli allergici.