

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 23 al 29 gennaio 2023**

*a cura Dr. Maurizio Galimberti
specialista in Allergologia e Immunologia clinica*

Nocciolo e cupressacee sono i pollini maggiormente presenti anche se con picchi in province diverse ed in un solo giorno. Tuttavia, il ritorno al bel tempo e l'aumento previsto delle temperature consentiranno una ripresa della produzione pollinica.

Gli allergici conosciuti ricordino di continuare con la terapia iposensibilizzante, seguendo le indicazioni specialistiche, e di aggiungere subito i farmaci di sollievo se la sintomatologia non fosse sufficientemente controllata.

Ricordo anche che chi soffre di sindrome orale allergica con vegetali crudi la presenza del polline tende ad accentuare i sintomi con i vegetali sperimentati magari tollerati in altre stagioni. In caso di dubbio, ad esempio comparsa di bruciore a labbra e bocca con cibi vegetali sempre ben tollerati, consultare lo specialista e prima di una nuova assunzione effettuare il test da contatto con le labbra (LIP Test) che potrebbe rassicurare o indurre l'eliminazione del vegetale. Nella maggioranza dei casi lo stesso vegetale è tollerato se cotto.