

**Parere dell'Allergologo al Bollettino pollini allergenici
della settimana dal 10 al 16 aprile 2023**

*a cura Dr. Maurizio Galimberti
specialista in Allergologia e Immunologia clinica*

La stagione pollinica prosegue come previsto in questa stagione. La sintomatologia di molti soggetti con pollinosi nel VCO e nel Novarese è riferita come particolarmente intensa negli ultimi giorni ed ha richiesto adeguamenti terapeutici rispetto all'usuale cura degli anni precedenti.

Si raccomanda di ridurre il soggiorno all'aperto, soprattutto nei momenti ventosi, di lavare spesso volto e parti scoperte e di seguire le informazioni preventive per ridurre l'impatto con il polline. Va ricordata l'utilità di effettuare lavaggi nasali con soluzione saline, anche in confezione spray, da utilizzare anche più volte al giorno.

Ovviamente non vanno interrotti i farmaci e la dose della terapia iposensibilizzante va eventualmente modulata sotto controllo specialistico.